

Elementi di prevenzione antinfettiva

Molecole che possono essere utili nella prevenzione antinfettiva e potenziamento immunitario. Il trattamento necessita di prescrizione medica, va effettuato sotto controllo e a giudizio del medico curante. Allego di seguito dati della letteratura sul meccanismo d'azione biochimico e molecolare, le evidenze scientifiche, l'interazione antinfettiva, antivirale, immunomodulante di queste molecole

Misure igieniche

Oltre ad un'igiene accurata delle mani e del viso sono particolarmente utili lavaggi e gargarismi con le seguenti modalità per detergere e liberare da virus e germi la loro via obbligata di transito e accesso al nostro organismo: il naso e faringe. Si realizza così un effetto alcalinizzante (tutti i virus vivono e si riproducono in ambiente acido), antisettico- detergente:

- 1) Se non ci sono difficoltà alla respirazione nasale, effettuare almeno 2 volte al dì lavaggi nasali con peretta tutta gomma N° 3, usando una soluzione isotonica (soluzione 0,9%, pH 8,3 circa) di gr 6 di sale + 3 gr bicarbonato, in un litro d'acqua bollita tiepida.
- 2) Se difficoltà alla respirazione nasale strutturale o da patologie flogistiche, allergiche, vasomotorie, ipertrofia dei turbinati, effettuare lavaggi nasali con soluzione ipertonica (soluzione 2%, pH 8,3 circa) gr 15 di sale + gr 5 di bicarbonato, diluiti in 1 un litro di acqua bollita tiepida.

Per detergere e disinfettare la faringe, effettuare gargarismi con

- **Iodopovidone (specialità Betadine collutorio)** diluito al 50% con acqua per gargarismi da alternare a
- **Bicarbonato di sodio**, 1 cucchiaino in un bicchiere d'acqua
-

Misure farmacologiche

Soluzione di :

- **Ac retinoco (ATRA) Gr 0,25**
- **Axeroftolo palmitato Gr 0,25**
- **Beta carotene Gr 1**

In Alfa tocoferile acetato Gr 500

un cucchiaino al mattino a digiuno almeno 15 minuti prima del pasto

(controindicato in gravidanza accertata o presunta, oppure in patologie epatobiliari gravi). Si può somministrare a qualsiasi età . Il dosaggio in ml (centimetri cubi) adatto nei bimbi si calcola dividendo per 10 il loro peso corporeo, Ad esempio ad un bimbo del peso di 30 Kg si daranno 3 ml ,ad uno di 20 Kg ,2 ml di soluzione di retinoidi .

Vitamina D3 , preferibilmente Diidrotachisterolo , oppure Calcifediolo, o Alfacalcidolo ,20 gocce nel cucchiaino controllando piuttosto che il dosaggio della vitamina D quello più affidabile della calcemia per adeguare il N° delle gocce alla calcemia , non superando il livello massimo fisiologico.

Ac. Ascorbico (Vitamina C) un cucchiaino raso in un bicchiere d'acqua durante il pasto 2 volte al dì , se acidità ,gastrite ,ulcera ,Vit. C Liposomiale una bustina 2 volte al dì

Liozima cps 500 mg una cps da deglutire o sciogliere in bocca alla fine del pasto 3 volte al dì .Oppure Liozima in polvere 1\2 cucchiaino per pasto 3 volte al dì (reperibile in Internet come Liozima cloridrato)

Lattoferrina (farmaco galenico) cps 200 mg una cps ai pasti 3 volte al dì

Alfattoalbumina (farmaco galenico) 380 mg una cps ai pasti 3 volte al dì

Melatonina idrosolubile – MDB [melatonina 12%,Adenosina 51% ,glicina 37%] (farmaco galenico) in media quattro cps da 5 mg la sera a cena .Nella relazione scientifica allegata alcune indicazioni per personalizzare il dosaggio .

Acetilcisteina 200 mg al dì

Glutazione ridotto cps gastroresistenti 500 mg una al dì

Beta glucani ,prodotti dai Saccaromiceti ,cellule del comune lievito di birra alimentare . Iniziando con una fettina molto sottile di lievito da diluire con acqua e 1\2 cucchiaino di zucchero , da assumere almeno 20 minuti prima del pasto una volta al dì , tenere in frigo . Aumentare molto gradualmente fino a 5 gr circa , corrispondente ad un quinto delle comuni confezioni di lievito di birra fresco alimentare . I Beta Glucani svolgono un rilevante e documentato ruolo nell'immunità antinfettiva e antitumorale.

Glutazione ridotto C4 – 24 mg diluiti in 3 ml di fisiologica , un aereosol al dì preferibilmente con apparecchio micronizzato ripetibile nell'arco della giornata , mattino e sera , **indicato nelle patologie broncopolmonari croniche-ricidivanti ,BCPO, bronchite asmatica** .La sua somministrazione per aereosol si è rivelata efficace anche in patologie congenite dell'apparato respiratorio come la fibrosi cistica

Estere fosforico del gruppo B (specialità Fosforilasi) Nelle persone fragili , soggette a infezioni ricidivanti di Herpes Simplex o Zoster , può essere utile la somministrazione intramuscolare ai primi sintomi associandone 2 fiale nella stessa siringa per una settimana , con effetto anche neurotrofico ,antinevralgico e di contenimento della replicazione virale .L'effetto può essere fortemente potenziato dalla contemporanea somministrazione intramuscolare di :-

Immunoglobuline , (una delle specialità è il Beriglobin fl 5 ml) non reperibile nelle farmacie italiane , ma in quelle di S Marino o alla farmacia del Vaticano , facilmente reperibile nelle farmacie tedesche inviando la ricetta per email. Le immunoglobuline sono indicate anche nelle situazioni di fragilità degli epiteli aerodigestivi superiori come virosi respiratorie , sindromi influenzali rinofaringiti ,tosse , flogosi catarrali ricidivanti.

Oltre queste ,molte altre molecole possono essere utili ma non si può sovraccaricare l'apparato digerente di un numero eccessivo di farmaci ,limitandosi ai più efficaci , che ho riportato in questa rassegna . Essi sono

dotati in gran parte di sinergismo terapeutico ,ed esercitano un documentato effetto antinfettivo e immunomodulante con un profilo particolarmente favorevole tra efficacia e tossicità .

Una rassegna di altri farmaci utili sia per la prevenzione che per la cura del Sars Cov 2 sono reperibili

In queste relazioni congressuali

<https://www.attoprimo.org/i-convegno-nazionale-di-studi-roma-2021/>