

Concetti di prevenzione antinfettiva

da formulare e adattare caso per caso a giudizio del medico curante ,basandosi sulle evidenze scientifiche documentate allegate reperibili nelle banche dati biomediche .Senza minimamente avere la pretesa di sostituirsi ad autorevoli ed esperti specialisti del settore, ritengo utile dare qualche indicazione , che in assenza di tossicità ai dosaggi prescritti, può diminuire l'incidenza ,la virulenza ,le complicazioni, del Covid -19

Misure igieniche

Oltre ad un'igiene accurata delle mani e del viso sono particolarmente utili lavaggi e gargarismi con le seguenti modalità per detergere e liberare da virus e germi la loro via obbligata di transito e accesso al nostro organismo :il naso e faringe. Si realizza così un effetto alcalinizzante (tutti i virus vivono e si riproducono in ambiente acido), antisettico-detergente

- 1) Se non ci sono difficoltà alla respirazione nasale, effettuare almeno 2 volte al dì lavaggi nasali con peretta tutta gomma N° 3 ,usando una soluzione isotonica (soluzione 0,9%, pH 8,3 circa) di gr 6 di sale + 3 gr bicarbonato, in un litro d'acqua bollita tiepida
- 2)Se difficoltà alla respirazione nasale strutturale o da patologie flogistiche , allergiche , vasomotorie , ipertrofia dei turbinati, effettuare lavaggi nasali con soluzione ipertonica (soluzione 2%, pH 8,3 circa) gr 15 di sale + gr 5 di bicarbonato, diluiti in 1 un litro di acqua bollita tiepida .

Per detergere e disinfettare la faringe , effettuare gargarismi con

- **Iodopovidone** diluito al 50% con acqua per gargarismi da alternare a
- **Bicarbonato di sodio**, 1 cucchiaino in un bicchiere d'acqua

Prevenzione antifettiva farmacologica

Formulazione di massima per un adulto di peso medio:-

- **Soluzione di Ac retinoco (ATRA) Gr 0,25**

Axeroftolo palmitato Gr 0,25

Beta carotene Gr1

In Alfa tocoferile acetato Gr 500

Un cucchiaino da tavola al mattino a digiuno , almeno 15 minuti prima del pasto, con

Diidritachisterolo (Vit. D) 30 gocce nel cucchiaino per ogni somministrazione

La Soluzione è controindicata in gravidanza accertata o presunta e/o nelle gravi disfunzioni del fegato, ed epatobiliari

- **Acido Ascorbico (Vitamina C)** un cucchiaino in un bicchiere d'acqua durante il pasto 2 volte al dì. Se acidità , gastrite ,associare 1 cucchiaino di bicarbonato. Diversamente ricorrere alla Vitamina C in formulazione liposomiale , che è più efficace e non dà irritabilità gastrica ,sono sufficienti 3 bustine da 1 grammo al dì x una per pasto .
- **Liozima** cpr da 500 mg una x pasto, 3 al dì (preferibilmente da sciogliere in bocca alla fine del pasto o da deglutire), oppure mezzo cucchiaino scarso del prodotto in polvere .Se influenza , febbre tosse , raffreddore , faringite, almeno 12 cps o un cucchiaino pieno 3-4 volte al dì (il liozima non ha tossicità o sovradosaggio)
- **Lattoferrina 200 mg** 1 cps x 3 volte al dì'
- **Lievito di birra alimentare** ,(Saccaromiceti che producono alte concentrazioni di Beta glucani,componenti rilevanti dell'immunità) .Tener in frigo,iniziare con una sottile fettina con acqua e zucchero a digiuno almeno 15-20 minuti prima di un pasto , una sola volta al dì,aumentare con molta gradualità fino a raggiungere nel giro di un mese un quarto di cubetto, 6 grammi circa.
- **Melatonina idrosolubile** secondo MDB :melatonina 12%, adenosina 51%, glicina 37% .Essendo idrosolubile diffonde rapidamente in tutto l'organismo con ampia e ubiquitaria biodisponibilità .In compresse da 5 mg., iniziare con una compressa la sera dopo cena o prima di coricarsi, aumentare di una compressa ogni 2 settimane fino ad arrivare a 3- 4 cpr
- **Resveratrolo 500 mg** x una capsula mattino e sera ai pasti
- **Alfattoalbumina** cps 250 mg una per pasto 3 al dì
Se fragilità dell'apparato respiratorio con diatesi catarrale ,predisposizione a sindromi influenzali, tosse, bronchiti , broncospasmo dispnea asma aggiungere aerosol, preferibilmente con apparecchio micronizzato con:
- **Glutazione ridotto C4** - 24 mg solubilizzati in 3 ml di soluzione fisiologica , per una SETTIMANA , RIPETERE AL BISOGNO.

In fase acuta , con malattia febbrile in corso

SE SINTOMI RESPIRATORI TOSSE, CATARRO , RAFFREDDORE , BRONCHITE , BRONCOSPASMO DIFFICOLTA' RESPITATORIE SI POSSONO AGGIUNGERE INIEZIONI INTRAMUSCOLARI DI IMMUNOGLOBULINE:-

Fiale di Beriglobin da 5 ml, una al dì per 2 giorni , la terza dopo una settimana (tenere in frigo) ,reperibile all'estero . Farmacie tedesche su invio di ricetta medica le mandano regolarmente , senza difficoltà in Italia dove non sono reperibili .-

Nei bimbi la soluzione di retinoidi si può dare in base ai decimali del peso. Es 10 kg, dare 1 ml di soluzione dei retinoidi , 20 kg 2 ml, 30 Kg 3 , ecc...

Essendo il Cov-19 un virus neurotossico, che provoca diminuzione o scomparsa del gusto (Ipogeusia) e/o dell'olfatto (Iposmia), sono particolarmente utili le vitamine del gruppo B , nella formulazione di estere fosforico di seguito descritte , per uso intramuscolare come specialità medicinale " Fosforilasi" in mancanza, reperibile come preparazione galenica equivalente : una iniezione al dì per la prima settimana , a giorni alterni nella successiva. Si rivelano efficaci come nelle virosi da Herpes Simplex e Zoster

Tranne particolari situazioni è opportuno non somministrare la MLT ai bambini e agli adolescenti .Essendo il Liozima privo di tossicità si può somministrare ai bimbi in dosi crescenti in base all'età e peso .Ad esempio ad 1 anno un terzo di cucchiaino in acqua e zucchero o nel latte . Ai bimbi la vitamina C si può somministrare nelle comuni specialità effervescenti o masticabili reperibili in farmacia partendo da un minimo di mezzo grammo al dì , anche la C , come il Liozima non è tossica

•**L'ossido di zinco** negli adulti può essere aggiunto nei dosaggi precedentemente descritti ,

Altre molecole biologiche antinfettive di seguito riportate come :-

- **Curcuma liposomiale**
- **Sulforafano**
- **Quercitina**
- **Cloroquina**

Hanno indicazioni più specifiche , da adattare a singole situazioni in base alla valutazione clinica e parametri ematochimici e/o strumentali

Sinergismo antinfettivo e antitumorale di molecole Metodo Di Bella

- **Vitamine del gruppo A o retinoidi:** betacarotene, axeroftolo, acido retinoico
- **Vitamina E** (solubilizza i tre retinoidi prolungandone emivita e biodisponibilità)
- **Vitamina D**
- **Vitamina C**
- **Melatonina idrosolubile MDB** (complessata con adenosina e glicina)
- **Betaglucani** (saccaromiceti del lievito)
- **Lattoferrina**
- **Alfattoalbumina**
- **Curcuma liposomiale**
- **Sulforafano**
- **Quercitina**
- **Cloroquina**

Risultati di ricerca nelle banche dati scientifiche (PubMed) 12/10/2020

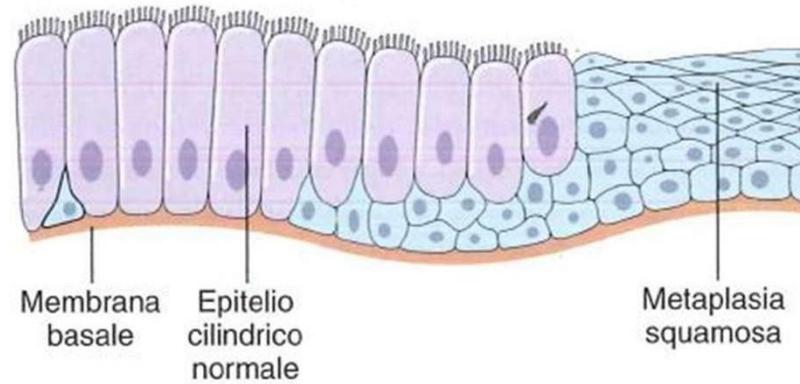
| | PROPRIETA' ANTIINFETTIVE | PROPRIETA' ANTITUMORALI |
|---------------------|-----------------------------|----------------------------|
| RETINOIDI | 5,537 results | 17,455 results |
| VITAMINA E | 3,272 results | 5,702 result |
| VITAMINA D | 3,118 results | 11,737 results |
| VITAMINA C | 6,694 results | 6,276 results |
| MELATONINA MDB | 998 results | 2,721 results |
| BETAGLUCANI | 131 results | 1,284 results |
| LATTOFERRINA | 6,361 results | 926 results |
| ALFALATTOALBUMINA | 620 results | 373 results |
| CURCUMA LIPOSOMIALE | 1,469 results | 5,844 results |
| SULFORAFANO | 136 results | 3,194 results |
| QUERCITINA | 2,473 results | 1,023 results |
| CLOROCHINA | 20,813 results | 467 results |

SISTEMA IMMUNITARIO: INNATO E ADATTATIVO

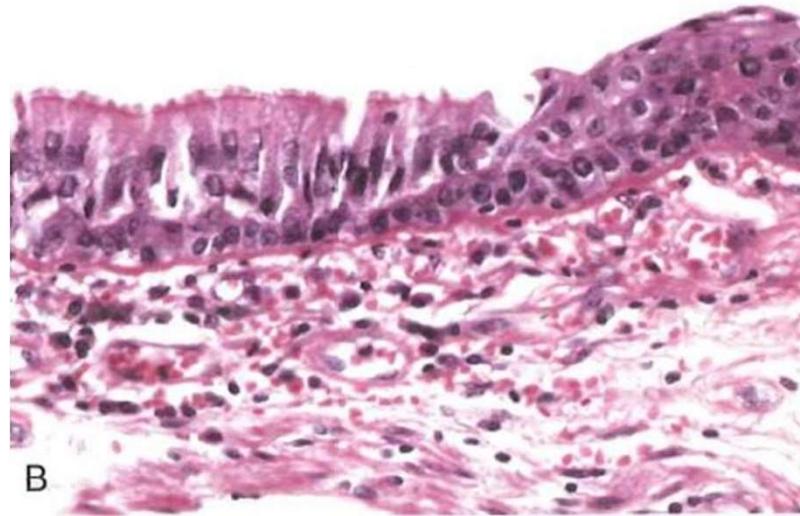
| IMMUNITA' INNATA Interviene immediatamente, non-specifica sui singoli germi | IMMUNITA' ADATTIVA |
|---|--|
| BARRIERE FISICHE | UMORALE |
| Epiteli tegumentali (cute) | Anticorpi - immunoglobuline prodotte dai linfociti B, intervengono sui germi extra- cellulari |
| Epiteli respiratori - digestivi- urogenitali | Linfociti T (per germi intracellulari) attivano cellule citotossiche e macrofagiche |
| BARRIERE CHIMICHE | |
| Cellulari (corpuscolate): monociti, macrofagi, neutrofili, linfociti NK | |
| Umorali (molecole circolanti nel sangue): <ul style="list-style-type: none"> • Citochine: interferoni, interleuchine, chemochine • Complemento | |

Barriere fisiche

1. Cutanea-epiteliale

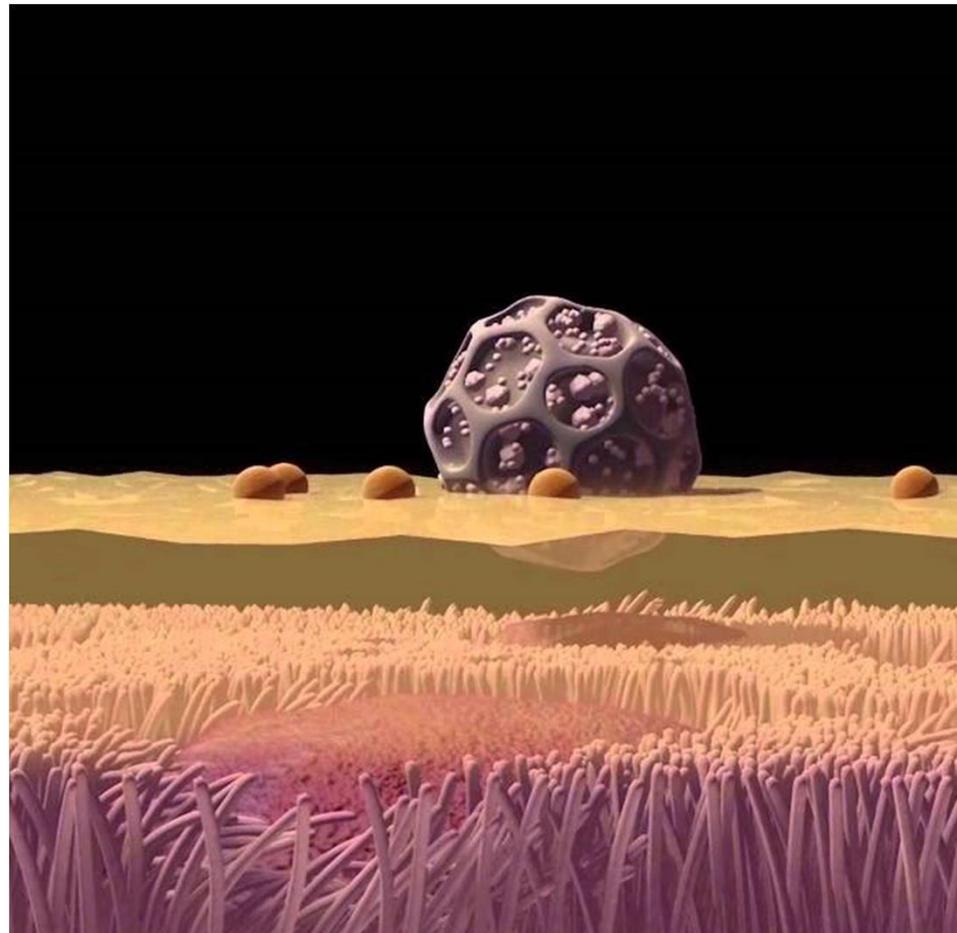


A



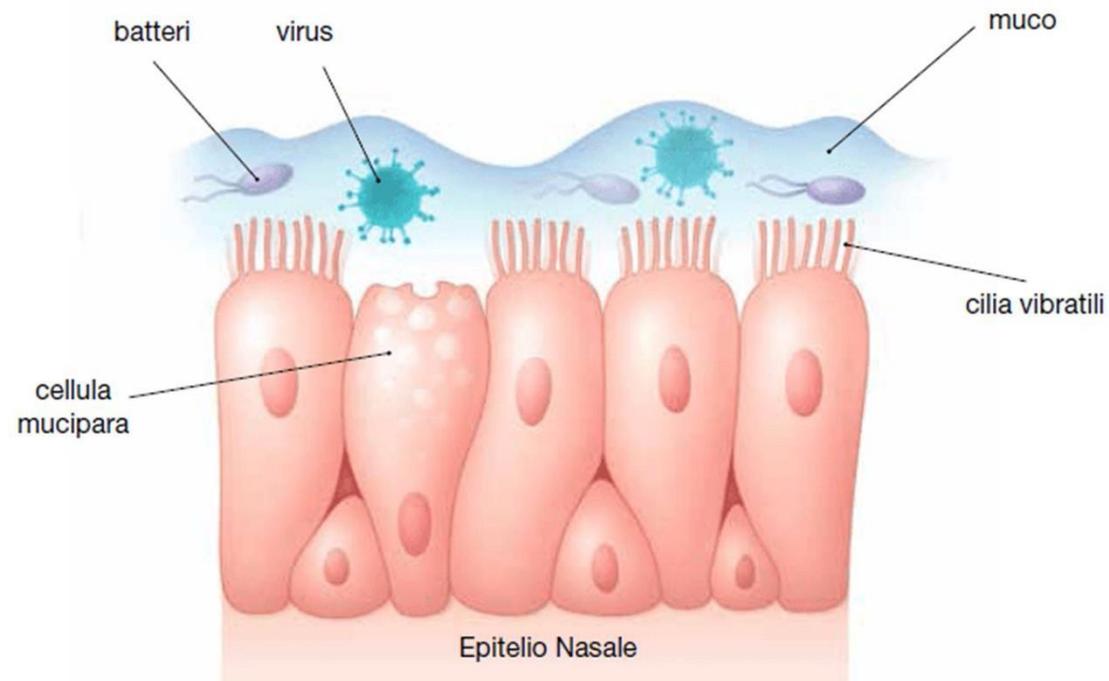
B

2. Vie aero-digestive superiori mediante clearance muco-ciliare (detersione) allontana germi e pulviscolo inalato



Prima linea di difesa delle vie respiratorie

La mucosa nasale è la prima linea di difesa del naso

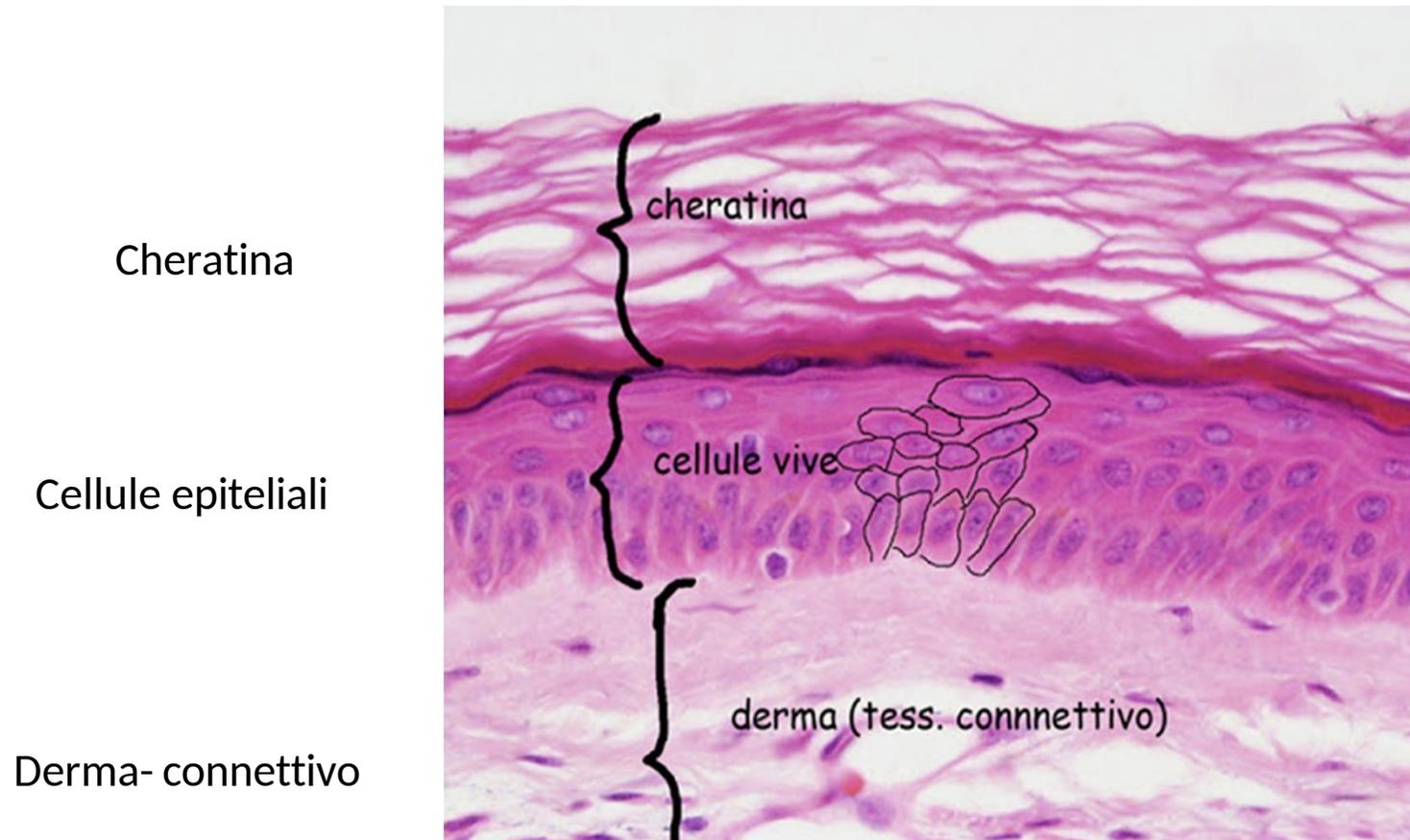


Il muco intrappola sulla superficie della mucosa le sostanze nocive (virus, batteri, polvere, polline, etc) e le ciglia vibratili spostano il muco verso la faringe per eliminarlo.

3.Barriere fisiche antiinfettive degli epitelii aero-digestivi superiori

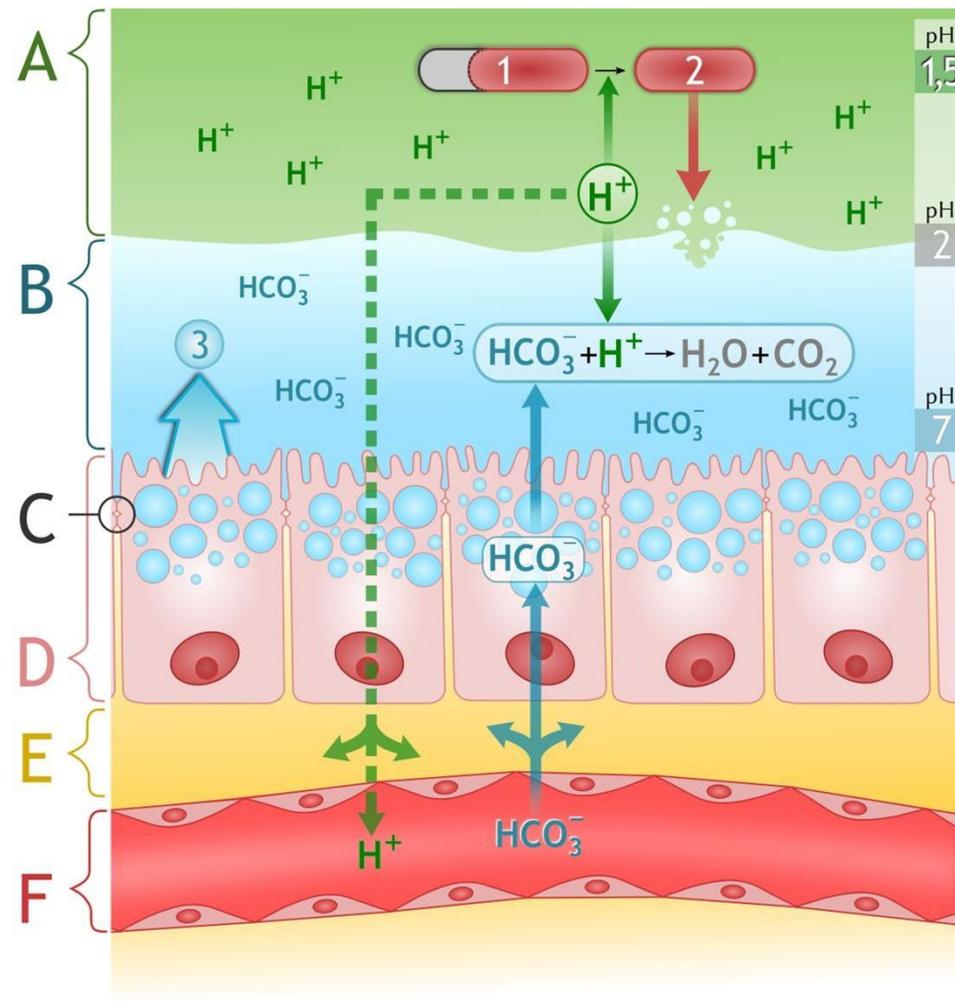


4. Epiteli urogenitali

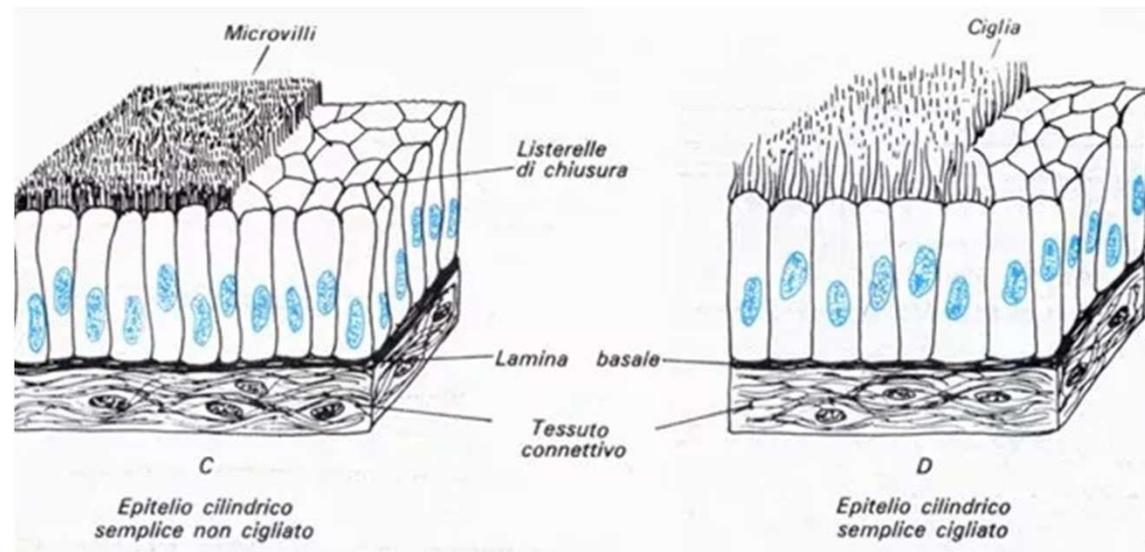


5. Epiteli gastrici

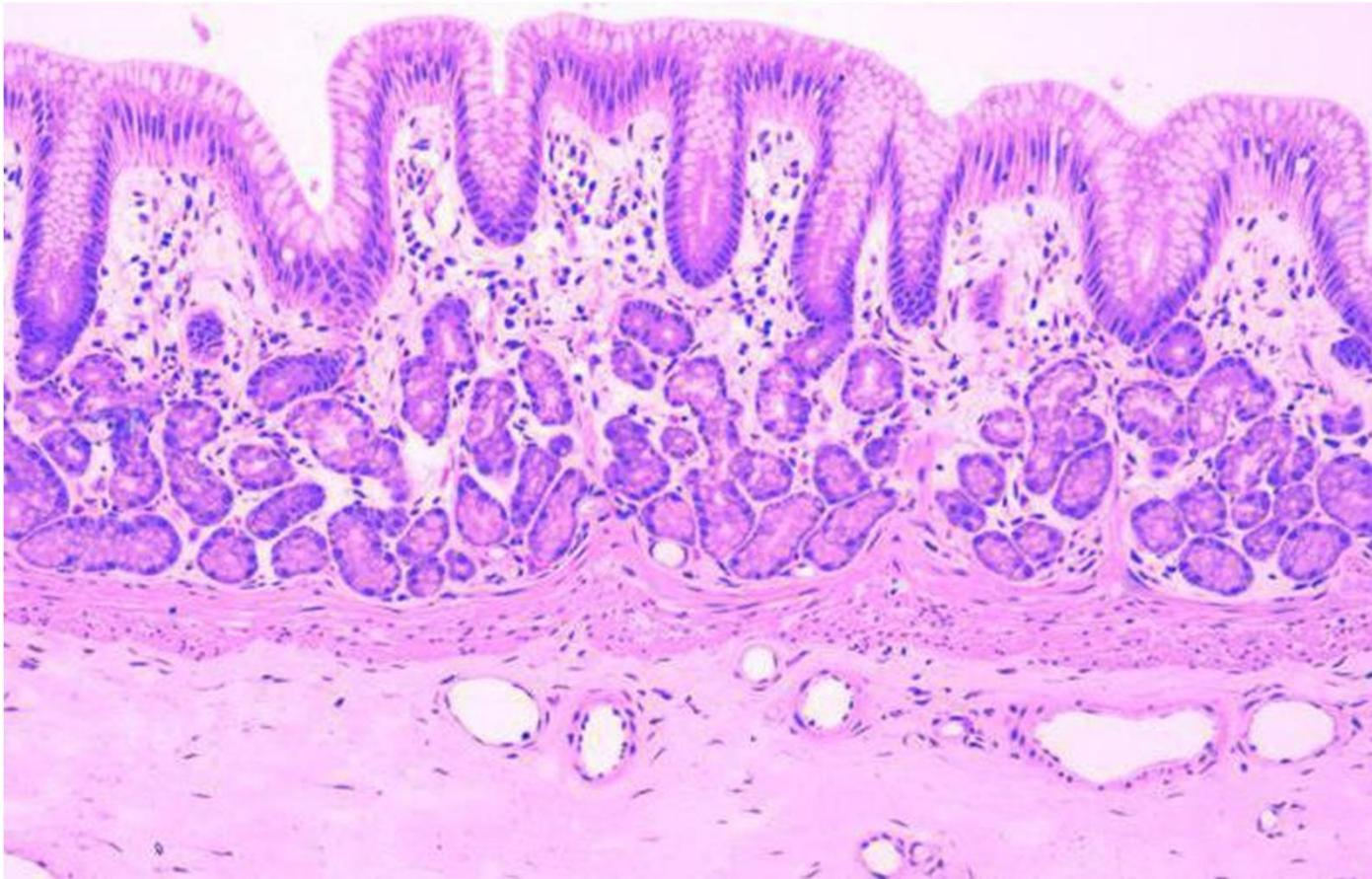
1. Epitelio di superficie, cilindrico semplice cellule colonnari che secernono muco e bicarbonato
2. Epitelio ghiandolare basato su connettivo della lamina propria



6. Epiteli intestinali: semplice e ciliato

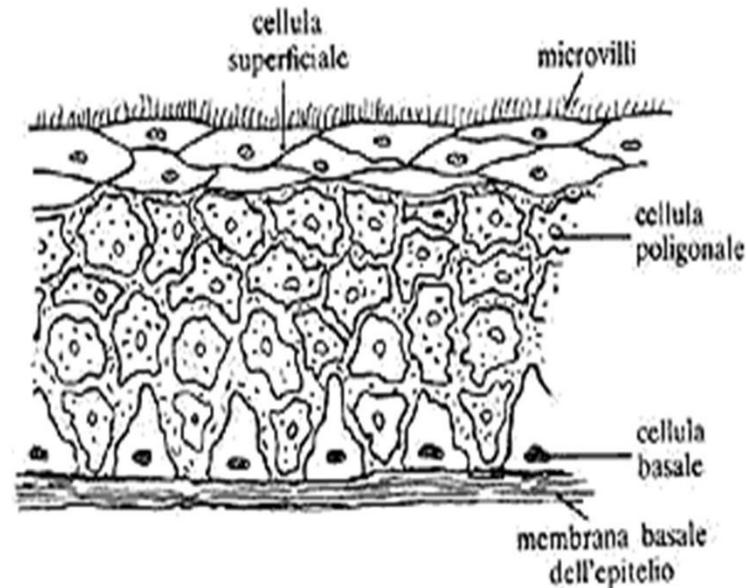


Epitelio intestinale ghiandolare esocrino



7. Epitelio congiuntivale (occhio)

La tonaca congiuntivale è costituita da cellule epiteliali ([epitelio colonnare](#) e [squamoso](#)), disposte in 2-5 strati, e stroma ([tessuto connettivo](#)).
È presente un sistema ghiandolare, formato prevalentemente da cellule caliciformi che contengono granuli di mucina e provvedono alla produzione dello strato [mucoso](#) della pellicola lacrimale.

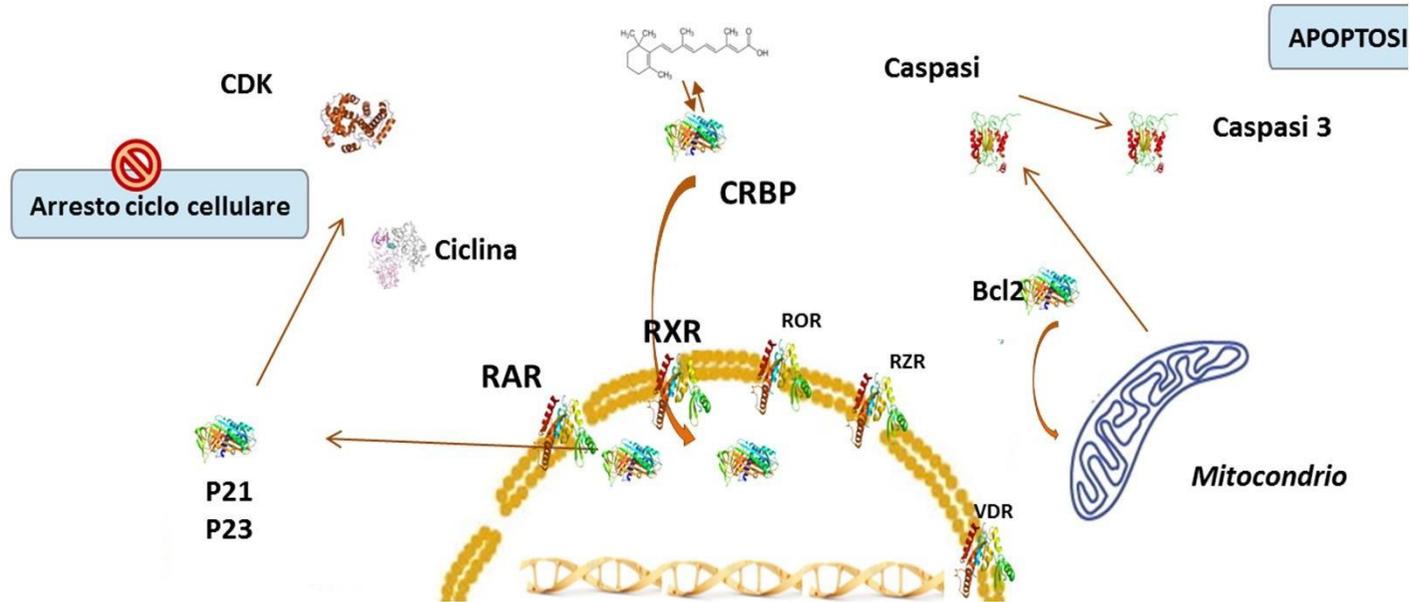
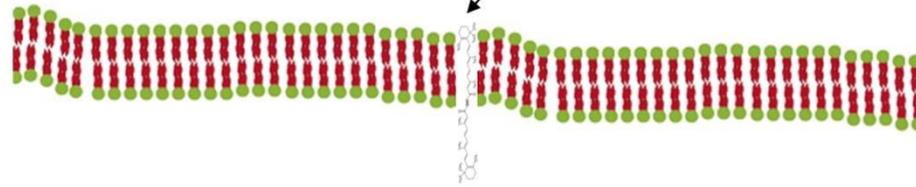
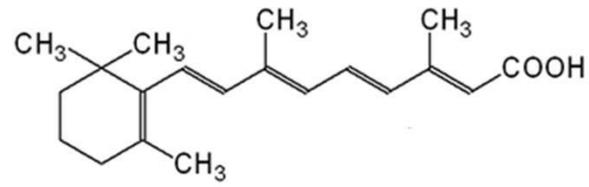


Molecole MDB anti-infettive

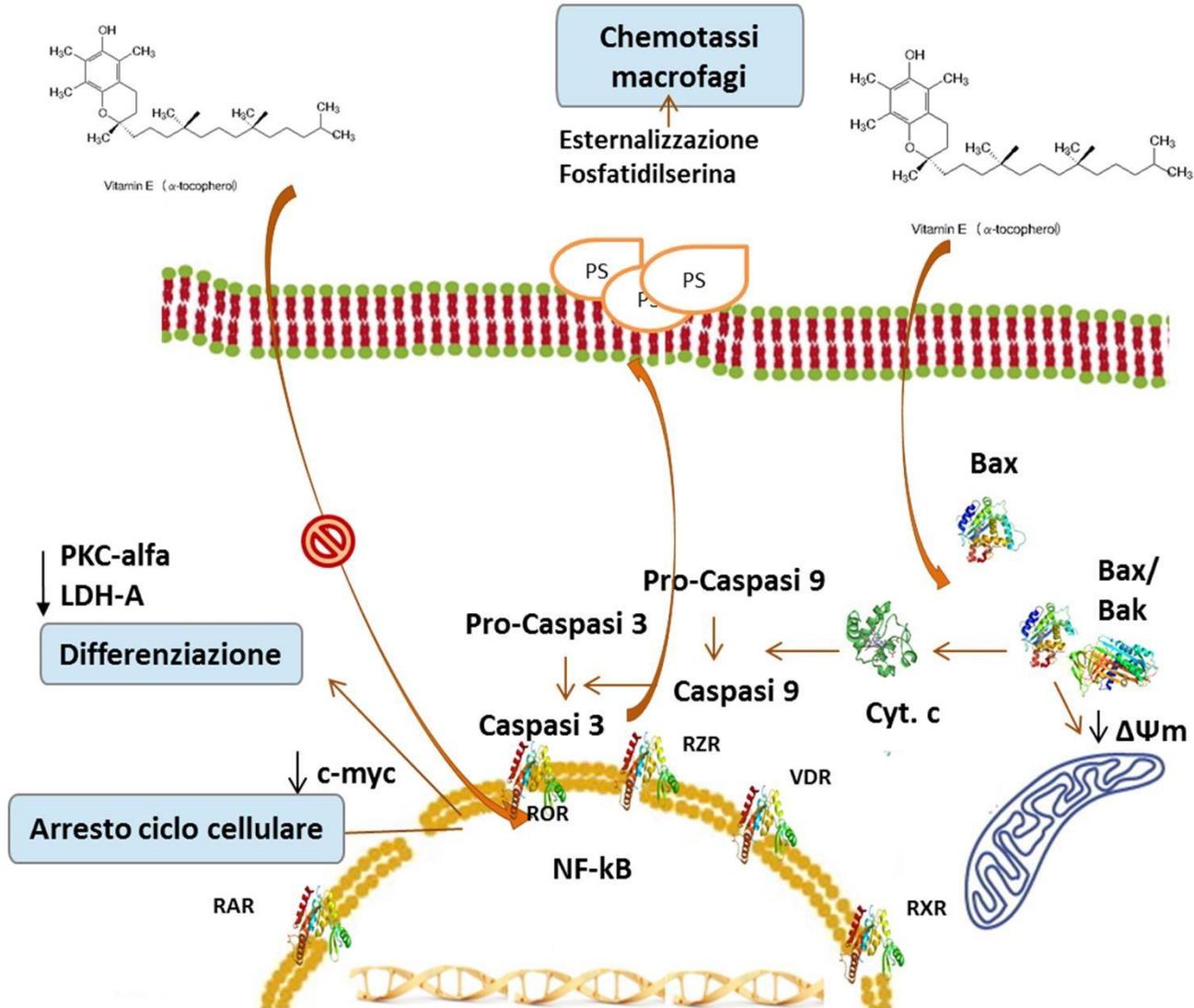
- Soluzione di retinoidi in vitamina E
- Vitamina D
- Vitamina C
- Lisozima
- Melatonina
- Immunoglobuline
- Resveratrolo
- Glutatione ridotto C4
- Esteri fosforici del gruppo B:
- Zinco
- Soluzione isotonica (soluzione 0,9%, pH 8,3 circa) di sale gr 6, bicarbonato gr 3, e soluzione ipertonica (soluzione 2%, pH 8,3 circa) di sale gr 15, bicarbonato gr 5 diluiti in 1 L di acqua bollita tiepida per lavaggi nasali
- Iodopovidone diluito al 50% con acqua per gargarismi da alternare a
- Bicarbonato di sodio, 1 cucchiaino in un bicchiere d'acqua

Effetto alcalinizzante (tutti i virus vivono in ambiente acido), antisettico- detergente

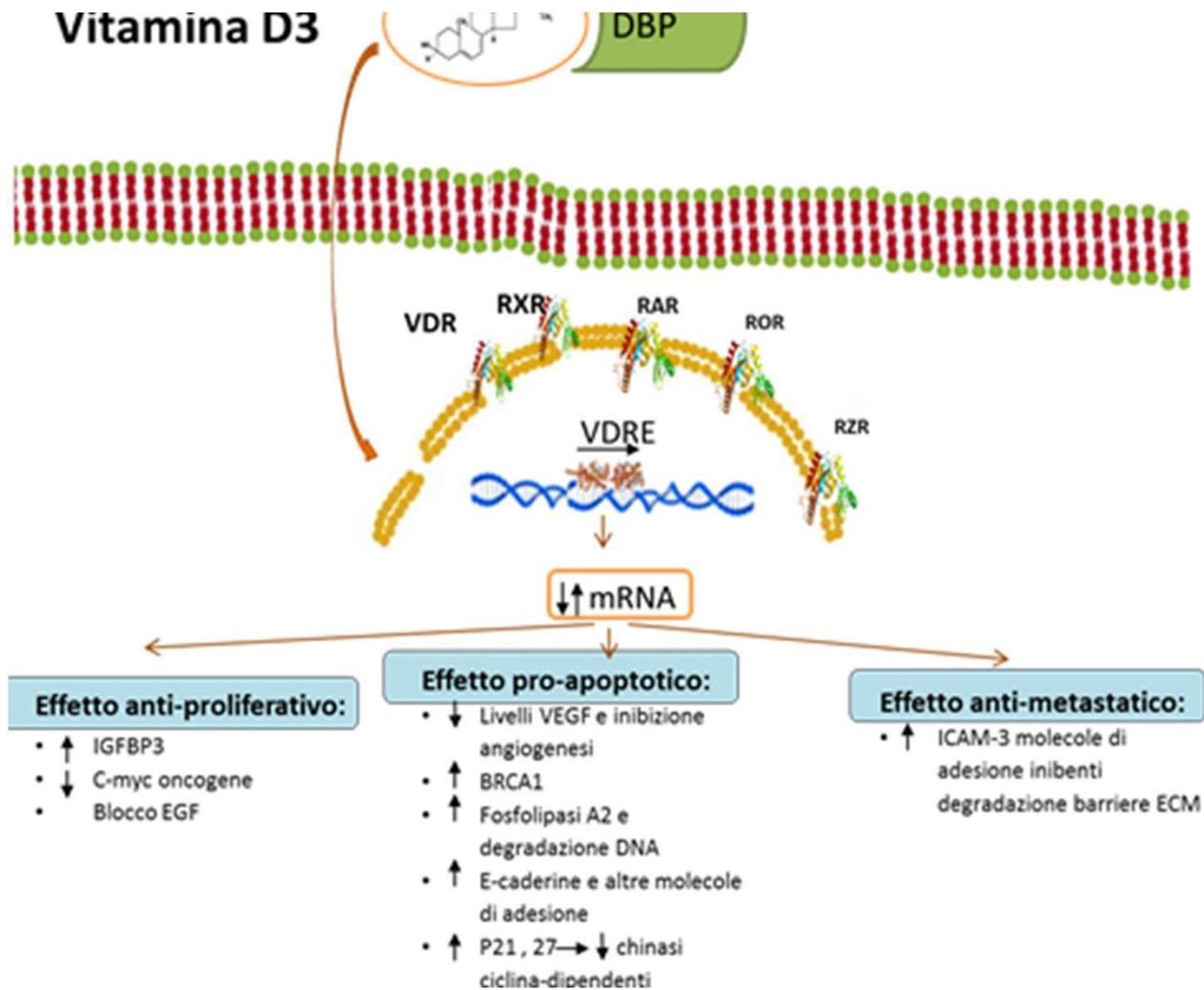
Acido *trans* retinoico (ATRA)

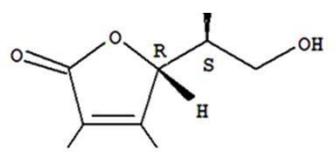


Vitamina E

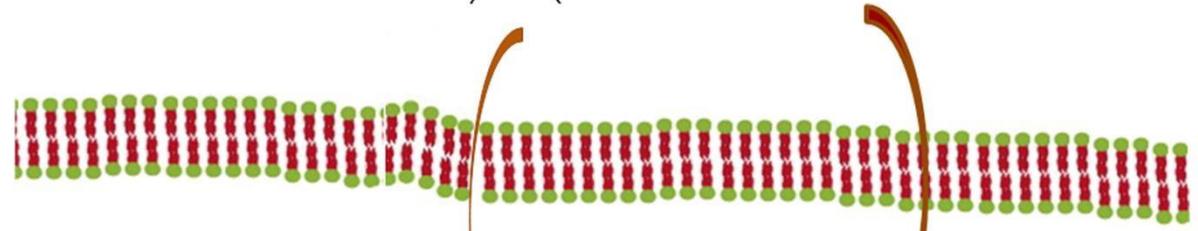


Vitamina D3





Ac. Ascorbico



 **Arresto ciclo cellulare**

p21
p27 ← p53

Bax Bcl2

Pro-Caspasi

Pro-Caspasi 9

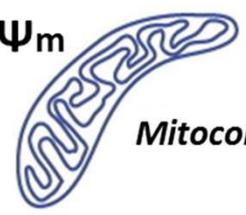
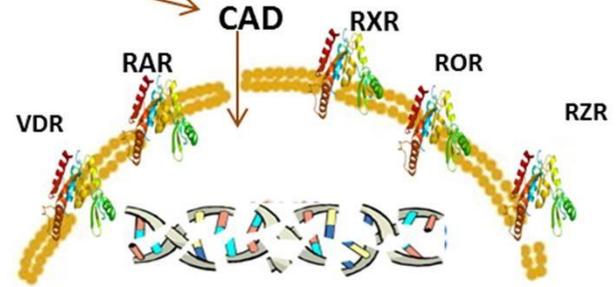
Bax/Bak

Scissione
gelsolina

Caspasi 3

Cyt. c

APOPTOSI

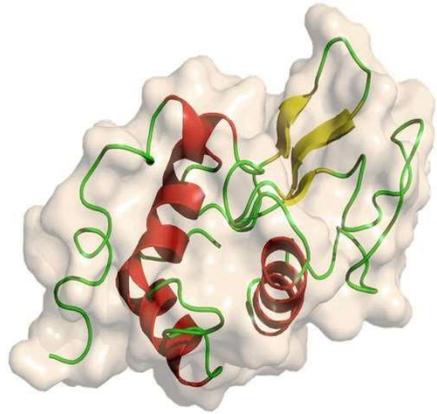


Mitocondrio

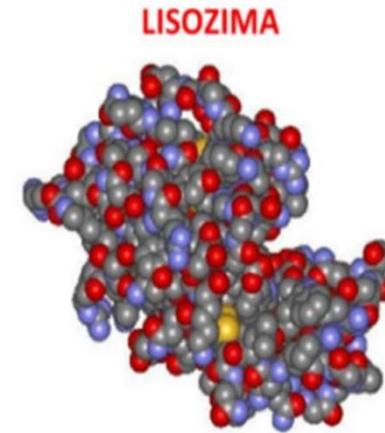
$\Delta\Psi_m$

LISOZIMA

enzima antinfettivo presente nel sangue, nei tessuti e nelle secrezioni, lacrime, muco nasale, saliva e specialmente nel latte materno; ha azione immunostimolante che lisa molte varietà di virus, protozoi e batteri, e potenzia l'immunità naturale di cui è un componente. È estremamente maneggevole, tollerato e per la sua l'efficacia è indicato nelle virosi e nell'immunodepressione. Ruolo nell'incremento della resistenza alle flogosi batteriche e virali

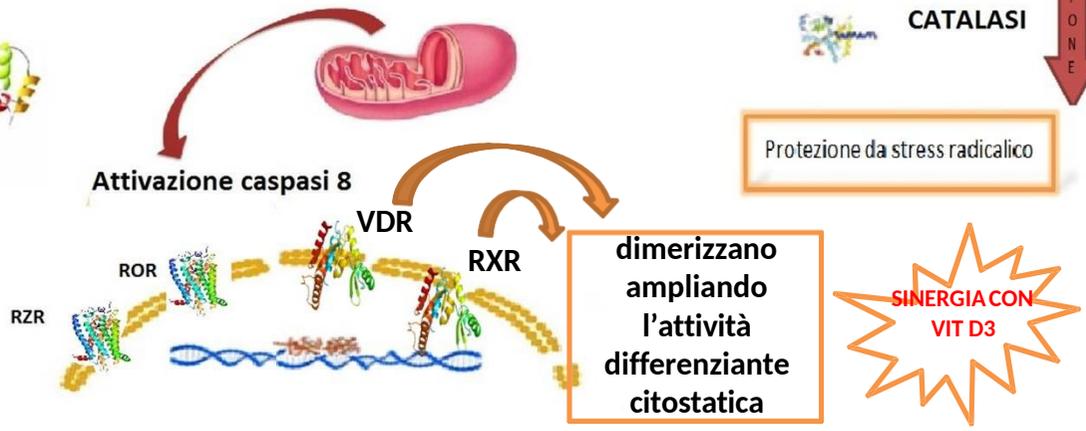
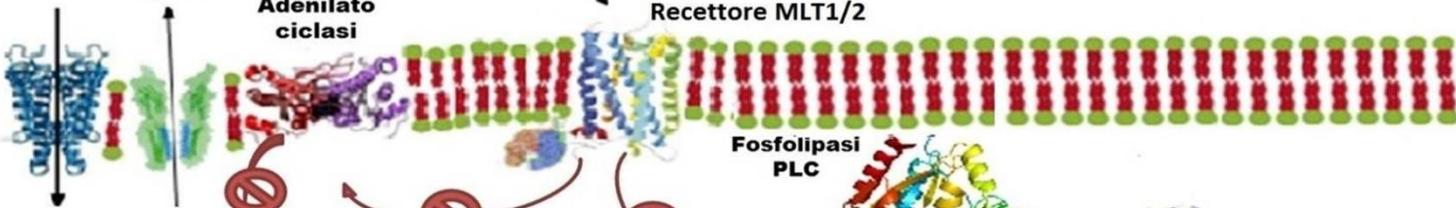
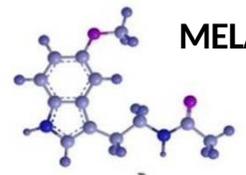
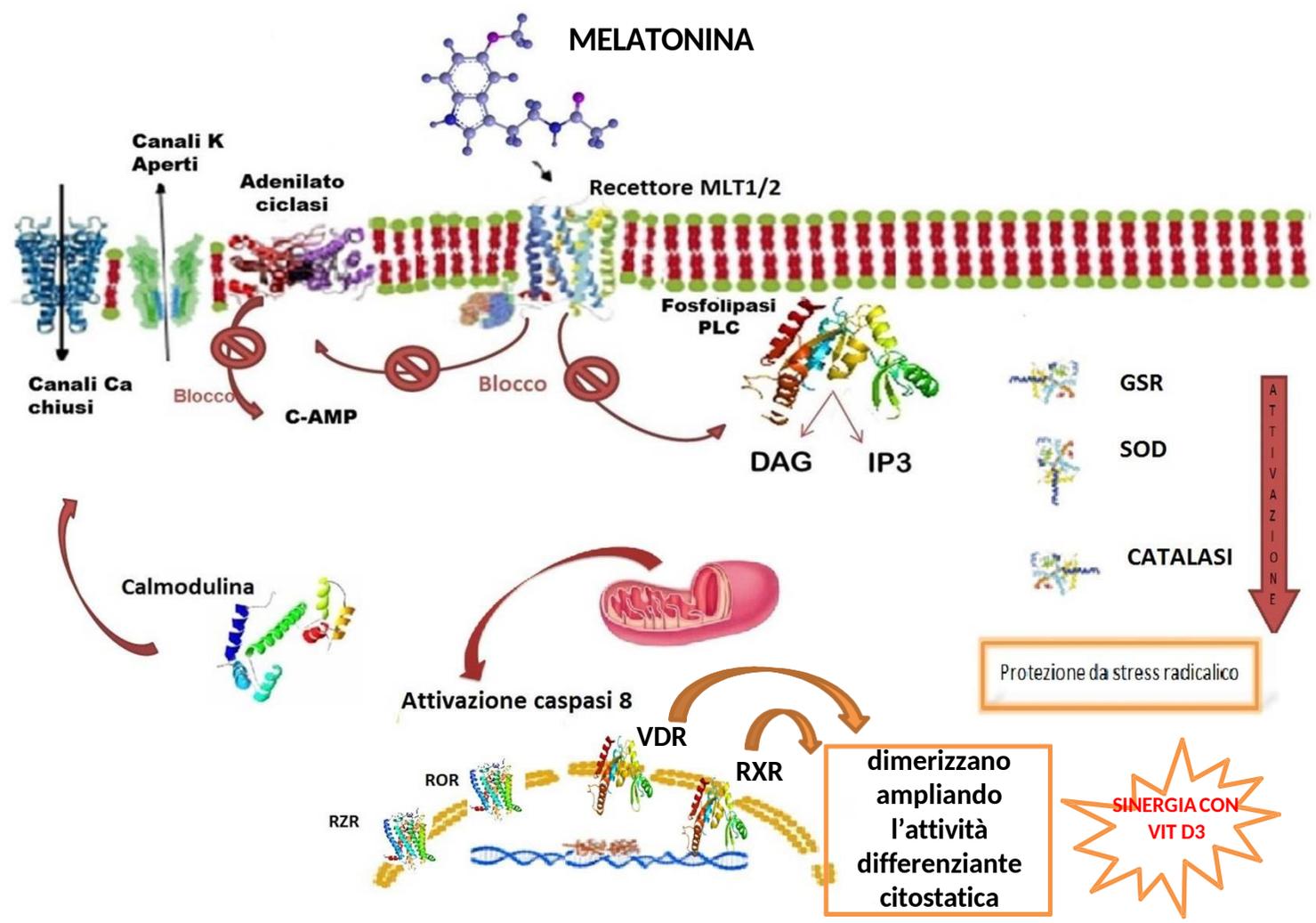


LISOZIMA



Meccanismi antivirali del Lisozima

- lisanti, flocculanti, agglutinanti e decapsulanti
- diretta come proteina basica elettropositiva sui virus, elettronegativi
- per interazione con gli acidi nucleinici (RNA)
- per interazione con le lipoproteine, elementi costitutivi essenziali di tutti i virus
- per lisi di cellule batteriche e virali, può liberare molecole ad attività immunitaria
- enzimatica sopra substrati glicoproteici necessari per lo sviluppo dei virus
- essendo una proteina fortemente basica denatura il virus a contenuto acido per il DNA;
- antiflogistica
- Incrementa la resistenza alle flogosi batteriche e virali
- particolare efficace su Herpes Simplex che Zoster, Papilloma virus (HPV) Epstein-Barr virus (EBV), Citomegalovirus (CMV), Adenovirus (ADV), Virus influenzali.
- Incrementa principalmente la frazione gamma globulinica delle globuline plasmatiche ,della properdina e dei tassi serici di agglutinine
- Migliora la fagocitosi leucocitaria

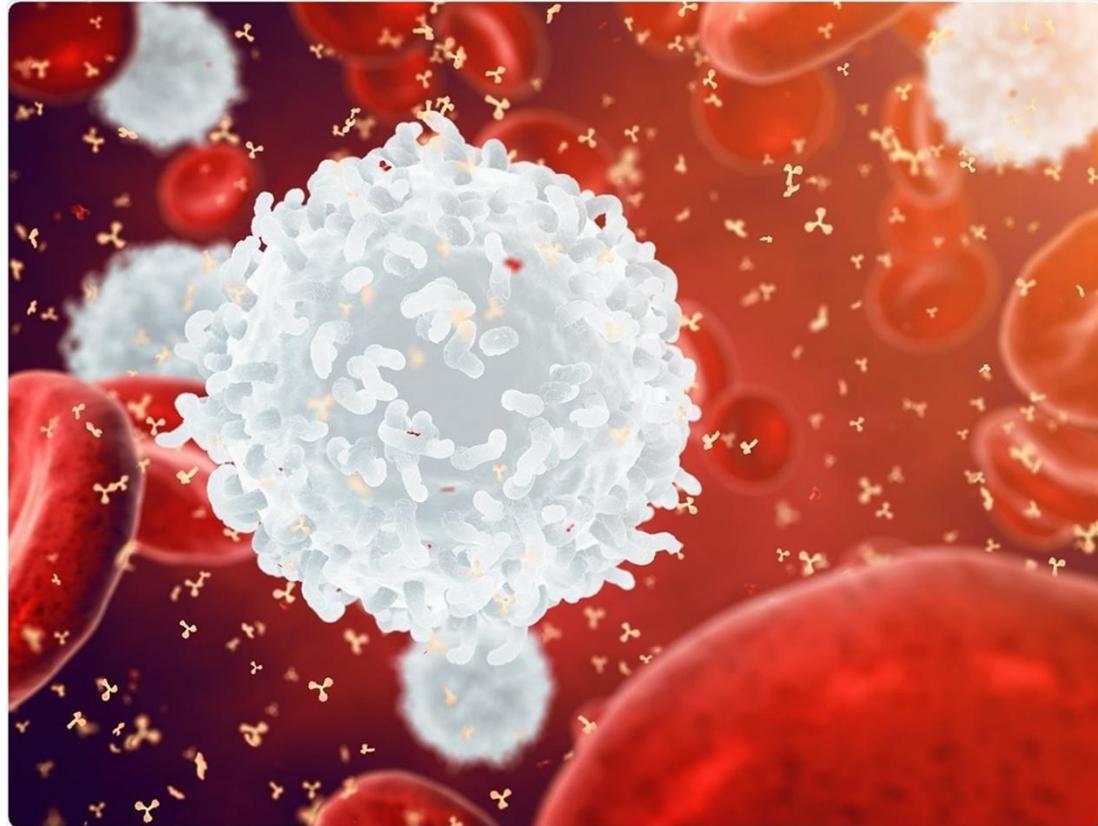


Immunoglobuline-Anticorpi

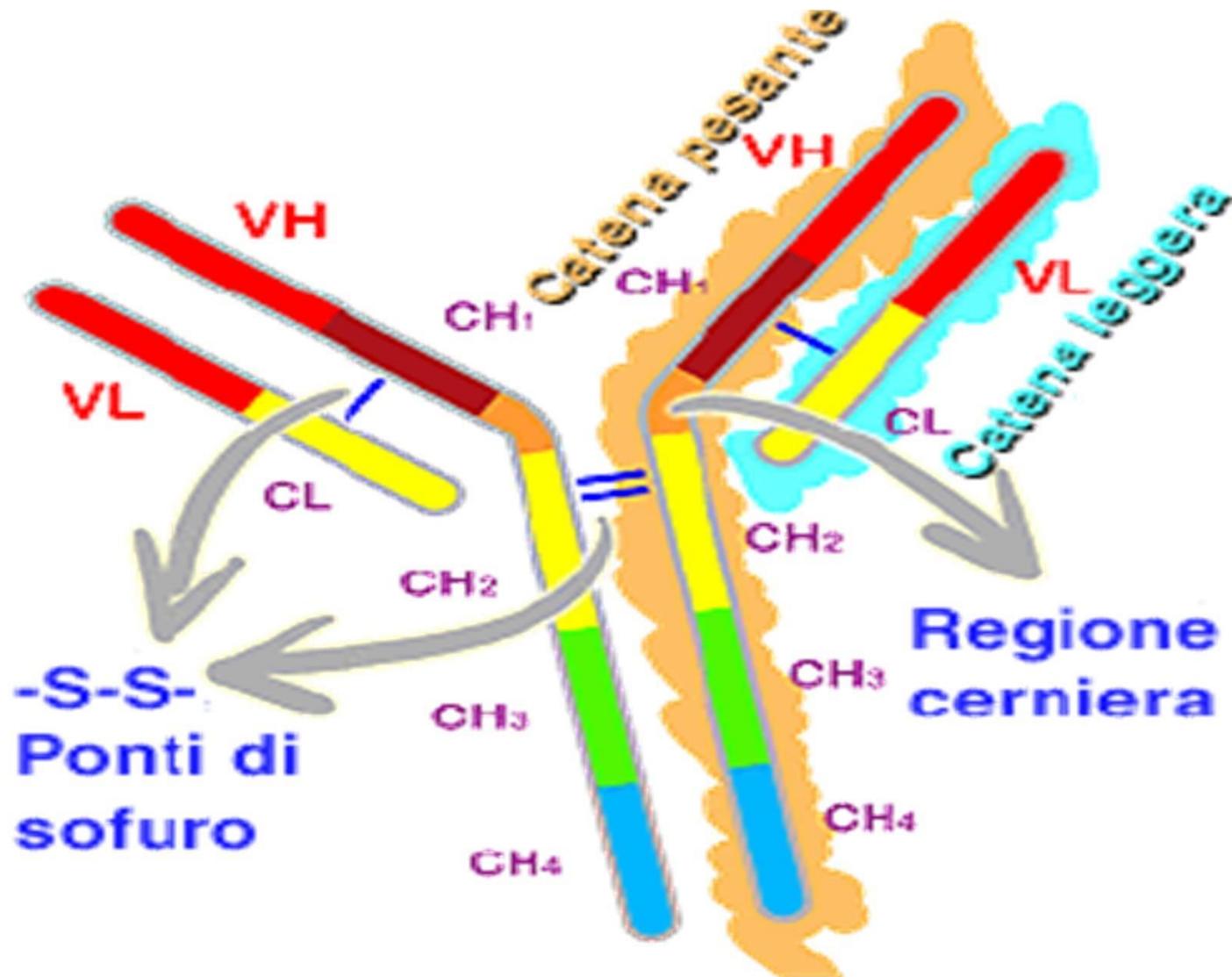
- **Proteine globulari dell'immunità sierica, che sulla membrana dei linfociti B maturi a contatto con germi , come virus ,con meccanismo recettoriale ; in parte li moltiplicano e, in parte li differenziano in plasmacellule che immettono nel sangue fino a 2.000 anticorpi (immunoglobuline) al secondo, le quali non intervengono direttamente sui virus ma li espongono alla lisi da parte di componenti corpuscolate immunitarie come fagociti e cellule citotossiche.**

Linfociti B- immunoglobuline

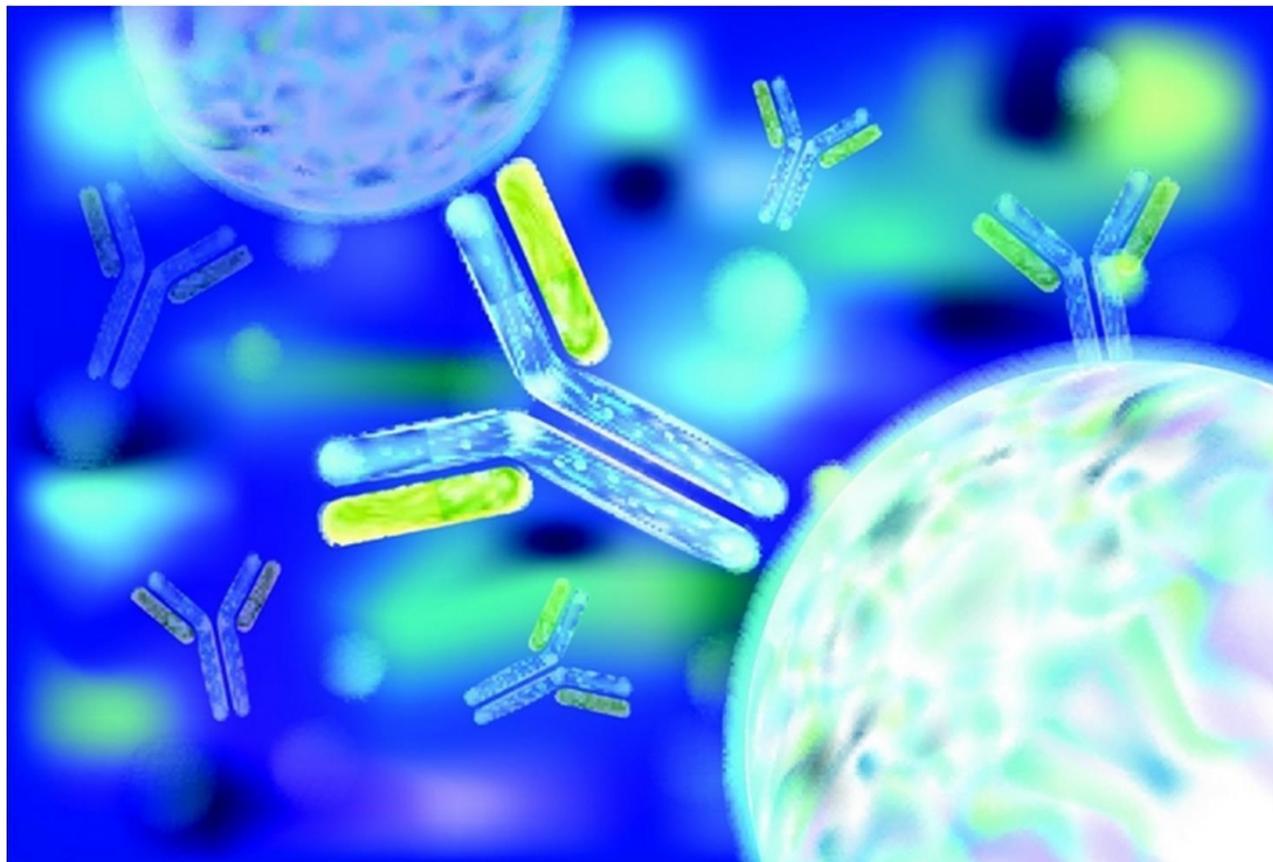
I **linfociti B** hanno origine nel midollo osseo e riconoscono un antigene in modo casuale. Ognuno di essi risponde all'antigene in maniera specifica, in quanto esprime sulla membrana degli anticorpi specifici (*IgM*, *CD79a* e *CD79b*).



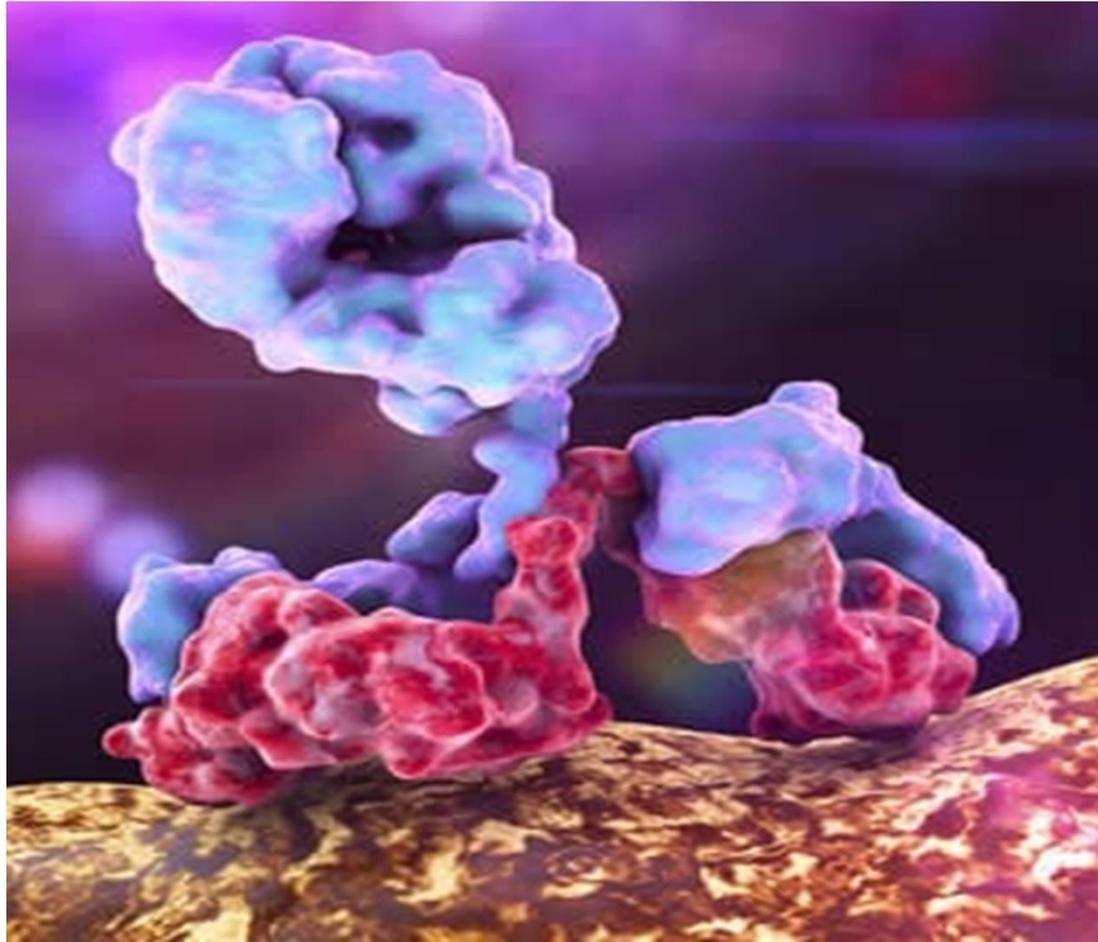
Immunoglobuline struttura



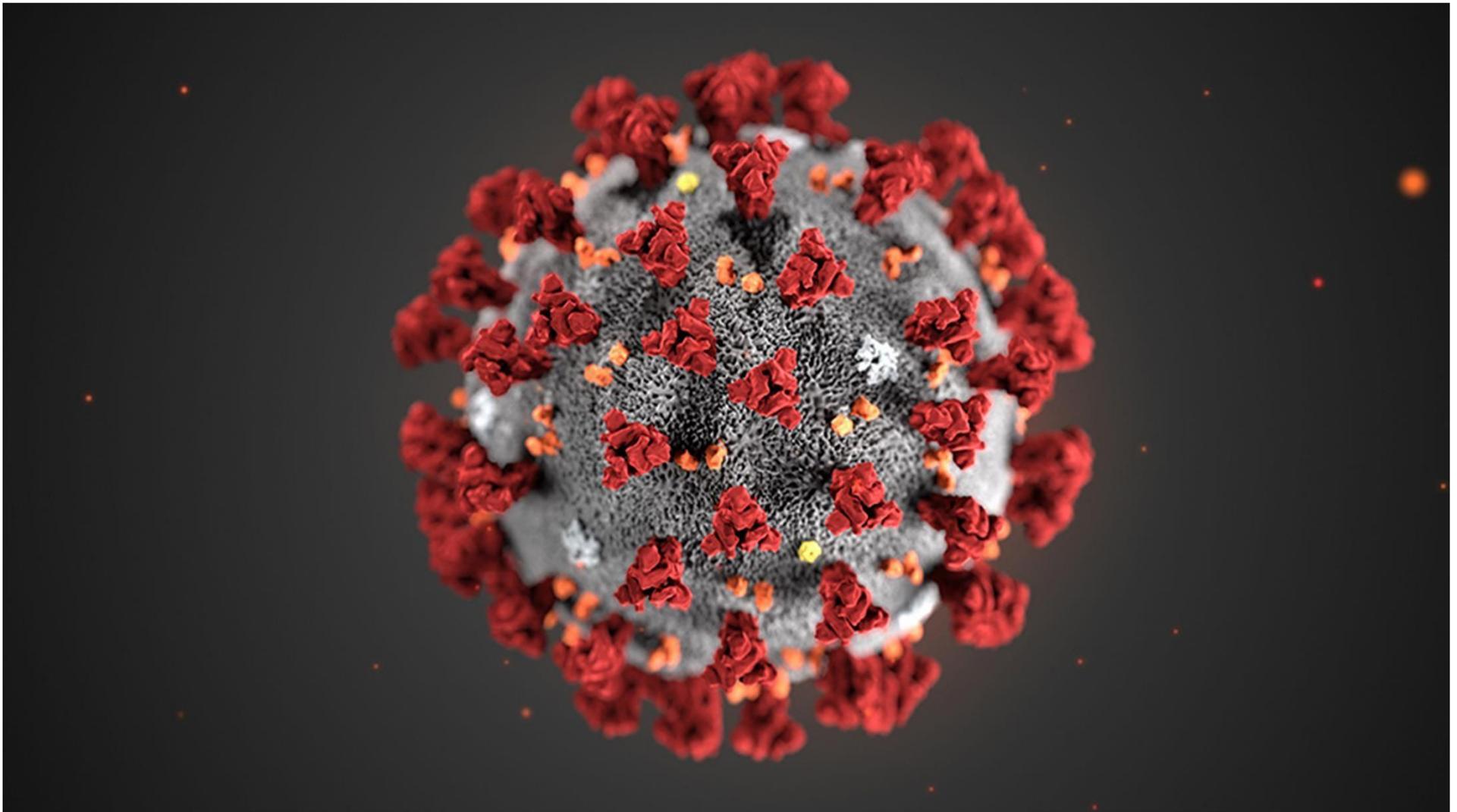
immunoglobuline



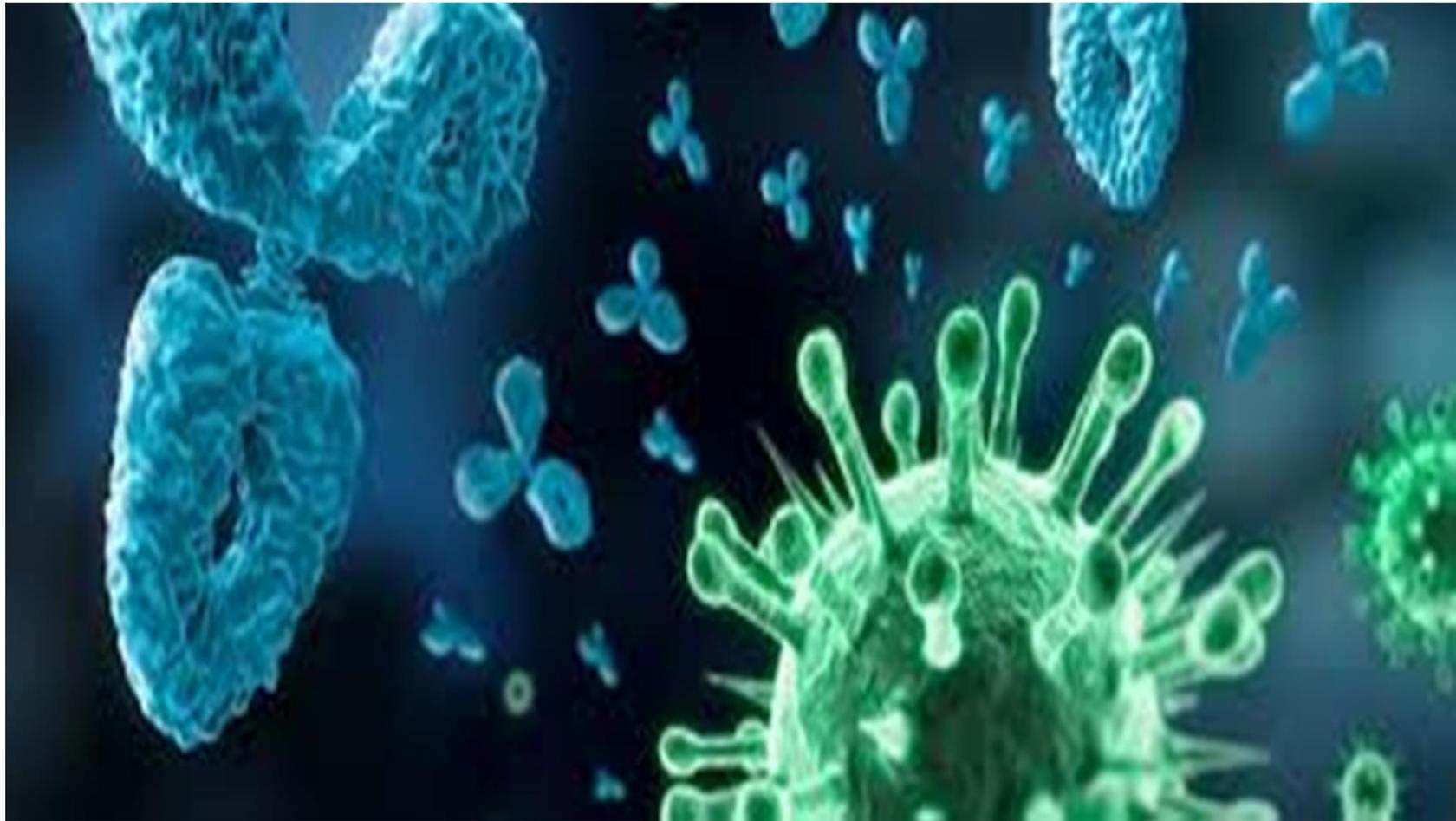
Linfociti B



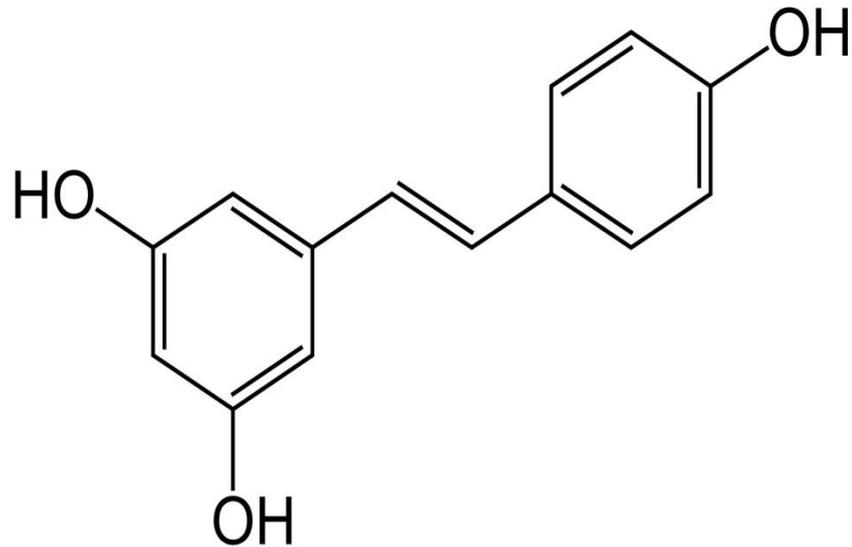
Prevenzione farmacologica contro il Coronavirus



Attacco al Coronavirus da parte di cellule immunitarie attivate da gamma globuline

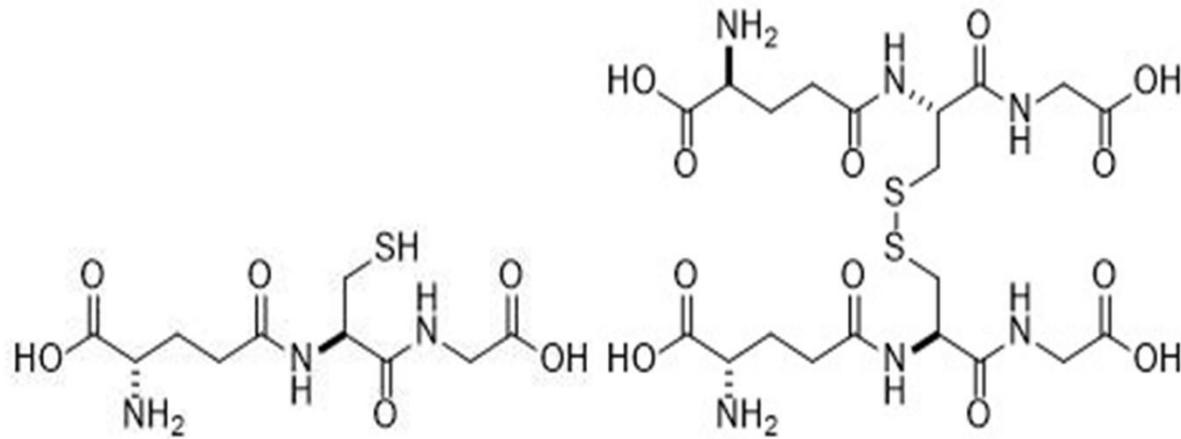


RESVERATROLO



Il resveratrolo glucoside (polidatina) è un antiossidante naturale, attivatore dell'immunità, con documentate proprietà antiinfiammatorie, antivirali sui virus respiratori SARS-COV19

GLUTATIONE RIDOTTO



attivatore dell'immunità e regolatore dei processi ossidativi, con proprietà antiinfettive, antivirali, antiossidanti e antitossiche, particolarmente efficace per aerosol nelle patologie polmonari

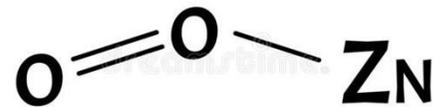
Esteri fosforici del gruppo B

- Cocarbossilasi **76,4 mg**
- Riboflavin-5'-monofosfato monosodico **6 mg**
- Piridossal-5-fosfato **2 mg**
- Nicotinammide **100 mg**

Sinergici con le immunoglobuline esercitano potente effetto antitossico immunomodulante, metabolico, neuroprotettivo sia centrale che periferico, particolarmente efficace nel contrastare la neurotossicità virale, con notevole efficacia sui virus erpetici e Coronavirus, di cui contrastano il danno neurologico (anosmia ipogeusia, nevriti) riparandolo, e la replicazione virale.

ZINCO

ZINC OXIDE



Minerale essenziale a diverse funzioni del nostro organismo tra cui quella immunitaria, antiradicali liberi, antiossidante, attiva i processi di riparazione tissutale, favorisce la sintesi proteica e dell'insulina.

LAVAGGI SALINI-ALCALINIZZANTI RINOFARINGEI

Funzione protettiva, antisettico-detergente e antivirale (tutti i virus vivono in ambiente fortemente acido), mediante lavaggi nasali con peretta tutta gomma numero 3 diluendo sale marino e bicarbonato in 1 L di acqua bollita tiepida nelle seguenti formulazioni e rapporti:

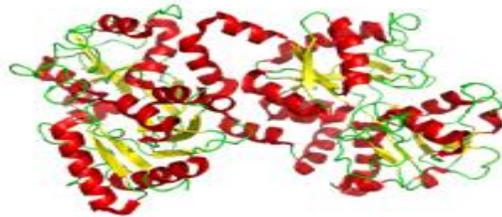
- Soluzione isotonica (soluzione 0,9%, pH 8,3 circa) di sale gr 6, bicarbonato gr 3
- Soluzione ipertonica (soluzione 2%, pH 8,3 circa) di sale gr 15, bicarbonato gr 5 diluiti in 1 L di acqua bollita tiepida per lavaggi nasali

Funzioni antisettiche e antivirali della faringe (gola) mediante gargarismi con:

- Iodopovidone diluito al 50% con acqua per gargarismi da alternare a
- Bicarbonato di sodio, 1 cucchiaio in un bicchiere d'acqua

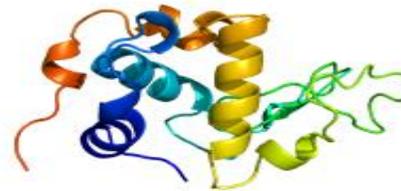
LATTOFERRINA

proteina sierica del latte , dotata di potente effetto immunomodulante , antibatterico e antivirale ,proprietà esaltate se somministrata con Lisozima. Ha documentate attività antitumorali



ALFA-LATTOALBUMINA

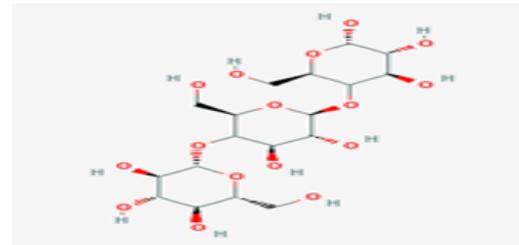
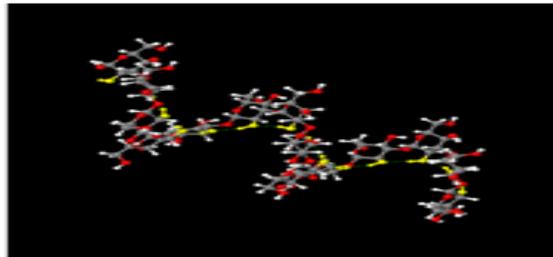
sieroproteina del latte, attiva decisamente l'immunità, con proprietà antibatterico-virali, particolarmente attiva sulle infezioni dell'apparato digerente. Nel cervello incrementa la serotonina con miglioramento dell'umore e delle capacità cognitive



ALFA-LATTOALBUMINA

BETAGLUCANI

sono prodotti dai saccaromiceti , cellule del lievito di birra, svolgono uno dei ruoli fondamentali nell'immunità ,normalizzano la flora batterica intestinale ,favoriscono l'assimilazione di tutto il gruppo vitaminico B



BETA-GLUCANI

PRINCIPI ATTIVI ANTIINFETTIVI E ANTITUMORALI RECENTEMENTE INTRODOTTI NEL METODO DI BELLA

- Curcuma liposomiale
- Sulforafano
- Quercitina
- Cloroquina

Per aggiornamento della letteratura, meccanismo d'azione biochimico, molecole, attività clinica, accedere al link sottostante del sito www.metododibella.org

<http://www.metododibella.org/it/notizie/2020-04-15/Covid-19->

[PREVENZIONE-ANTI-VIRALE-prescrizione-e-](http://www.metododibella.org/it/notizie/2020-04-15/Covid-19-)

[documentazione.html#.X4XTSWgzYog](http://www.metododibella.org/it/notizie/2020-04-15/Covid-19-)

PRINCIPI ANTITUMORALI MDB CON PROPRIETA' ANTIINFETTIVE

Per aggiornamento della letteratura, meccanismo d'azione biochimico, molecole, attività clinica, accedere al link sottostante del sito www.metododibella.org

<http://www.metododibella.org/pubblicazioni-scientifiche.html>

<http://www.metododibella.org/it/notizie/2020-03-22/Evidenze-scientifiche-MDB-vs-Protocolli-Oncologici-slide.html#.X4XhBWgzYoh>