

BETA GLUCANI

E' documentato il rilevante ruolo nell'immunità dei **Beta Glucani**, comunemente prodotti in concentrazioni utili dalle cellule del comune lievito di birra alimentare, i **Saccharomyces Cerevisiae**, che producono anche altri proteoglicani, attivanti l'immunità ed elevate quantità, particolarmente utili, di vitamine idrosolubili del gruppo B, soprattutto Aneurina, con spiccata attività metabolica. Il lievito è generalmente commercializzato in confezioni di 25 grammi, va conservato in frigo in ambiente umido,

iniziare con una sottilissima fettina da aumentare molto gradualmente nell'arco di un mese fino a raggiungere 1/3 circa della confezione (otto-nove grammi), va diluito in ½ bicchiere con acqua e un cucchiaino di zucchero e ingerito almeno 15 minuti prima di un pasto una sola volta al dì.

Letteratura aggiornata sui Beta Glucani con alcune pubblicazioni di riferimento alle proprietà antinfettive e antivirali

12/03/20 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=beta%20glucans&pos=10> pubbl. 12.248

Bibliografia

1. Akramiene D, et al. Medicina (Kaunas) 2007 - Review. PMID 17895634 Free article
Effects of **beta-glucans** on the immune system.

Beta-glucans are naturally occurring polysaccharides. These glucose polymers are constituents of the cell wall of certain pathogenic bacteria and fungi. This mechanism could be induced in the presence of **beta-glucans**.

2. Baldassano S, et al. Eur J Med Chem 2017 - Review. PMID 28964548

Beta-glucans and cancer: The influence of inflammation and gut peptide.

Dietary **β-glucans** are soluble fibers with potentially health-promoting effects. Gut peptides are important signals in the regulation of energy and glucose homeostasis.

3. Jin Y, et al. Vaccine 2018 - Review. PMID 30049632

β-glucans as potential immunoadjuvants: A review on the adjuvanticity, structure-activity relationship and receptor recognition properties.

When **β-glucans** act as immunostimulants or adjuvants, a set of receptors have been revealed to recognize **β-glucans**, including dectin-1, complement receptor 3 (CR3), CD5, lactosylceramide, and so on. Therefore, this review is mainly focused on the application of **β-glucans** as immune adjuvants, the receptors of **β-glucans**, as well as their structure and activity relationship which will benefit future research of **β-glucans**.